



DJEČJI VRTIĆ MARINA

Imam pravo rasti zdravo!

JELOVNIK ZA VELJAČU 2021. - OD I. DO III. TJEDNA

VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!

Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu

PONEDJELJAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Cornflakes	Topljeni sir,	Juneća juha s rezancima	
sa zobenim pahuljicama	polubijeli kruh	Junetina s graškom i pire krumpir	Voćna salata, voćni preljev
	Kakao	Cikla	

UTORAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
	Omlet s	Pileća juha	
Miješane žitarice s mlijekom	povrćem, topli čaj ili mlijeko	Pečena piletina, brokula i cvjetača na maslinom ulju	Lijena pita od jabuka
		Salata (kupus, mrkva)	

SRIJEDA			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Piškote	Marmelada s margarinom	Gusta juha od povrća, Tjestenina na crveno, puretina Polubijeli kruh	Banana, Acidofil
	Kruh, mlijeko	Zelena salata	

ČETVRTAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Žitarice s medom	Mliječni namaz, sir Mlijeko, čaj	Varivo od teletine, kelja i korjenastog povrća Kupus salata	Čokoladni kolač sa suhim voćem
			Limunada

PETAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Čajni kolutići, voćni čaj	Polubijeli kruh, namaz od tunjevine Mlijeko	Riblja juha Rižoto od liganja Cikla	Voće (naranča, jabuka)

Pripremila: vms, Nada Kovačić Lukić

DJEČJI VRTIĆ MARINA

"Voće ima važnu ulogu u pravilnoj prehrani."



JELOVNIK ZA VELJAČU 2021. - OD II. DO IV. TJEDNA

VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI! Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu.

PONEDJELJAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
	Polubijeli kruh,	Pureća juha sa noklicama	
Čajni kolutići,	Namaz od čokolade	Pirjana puretina, pire od špinata	Voćna salata
Mlijeko	Čaj	Miješana salata	

UTORAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
	Polubijeli kruh,	Juha od brokule	Kolač s jogurtom i grizom,
Žitarice s mlijekom i medom	šunka, sir	Fino varivo s piletiinom, ječmom i povrćem	
	Mlijeko	Kupus salata	Narančada

SRIJEDA			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Muesli s mlijekom i medom	Kuhano jaje	Bistra juha	
	Sir	Lazanje od junetine i povrća	Jabuka
	Polubijeli kruh	Cikla	Integralni keksi
	Mlijeko		

ČETVRTAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
	Polubijeli kruh	Mesno varivo sa slanutom, mrkvom i krumpirom	Tekući jogurt, banana
Piškote, čaj	mliječni namaz, sir	Zelena salata	
	Kakao		

PETAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Piškote	Riblji namaz	Juha od korabe i mrkve	
keks,	Polubijeli kruh, mlijeko	Tjestenina s tunom u umaku od rajčice	Puding, orašasti plodovi
Čaj		Salata (kupus, mrkva)	Limunada