

# DJEČJI VRTIĆ MARINA

*Imam pravo rasti zdravo!*

## JELOVNIK ZA OŽUJAK 2021. - OD I. DO III. TJEDNA

**VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!**

**Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu**

PONEDJELJAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Integralni keks, čaj	Maslac, marmelada	Juha od junetine sa griz noklicama	Voćna salata
	Kruh	Junetina lešo, riži biži	Suhe grožđice
	Mlijeko	Zelena salata	

UTORAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Kornfleks	Mliječni namaz	Krem juha od carskog povrća	Voćni kolač
Mlijeko	Voćni čaj ili mlijeko	Mesne okruglice sa pireom	Prirodna limunada

SRIJEDA			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Mlijeko sa žitnim pahuljicama	Pileća salama, polubijeli kruh	Teleća juha sa tjesteninom Teletina u umaku sa njokima Polubijeli kruh	Probiotski jogurt, naranča
	Čaj ili mlijeko	Miješana salata	

ČETVRTAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Muslie s mlijekom i medom	Pašteta od tunjevine, Polubijeli kruh	Pileća juha Povrtne lasanje s bešamel umaku	Banana, keks
	Čokoladni napitak	Cikla	

PETAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Zobene pahuljice sa mlijekom i cimetom	Topljeni sir Polubijeli kruh Mlijeko ili čaj	Oslić, pire od špinata i maslaca Polubijeli kruh	Kolač sa sirom
		Cikla	

Pripremila: Vms, Nada Kovačić Lukić

# DJEČJI VRTIĆ MARINA

*"Voće ima važnu ulogu u pravilnoj prehrani."*



## JELOVNIK ZA OŽUJAK 2021. - OD II. DO IV. TJEDNA

**VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI! Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu.**

PONEDJELJAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Griz na mlijeku	Šunka, sir	Mesno varivo s mrkvom i slatkim kupusom	Jabuka, integralni keks
	Mlijeko,	Kruh	
	polubijeli kruh	Cikla	

SRIJEDA			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Čajni kolutići, čaj s medom	Kuhano jaje, sir mlijeko	Teletina s krompirom	Puding sa orašastim plodovima
	Polubijeli kruh	Polubijeli kruh	
		Mješana salata	

PETAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Mlijeko sa zobenim pahuljicama	Pašteta od tunjevine mlijeko ili čaj	Panirani riblji štapići Tjestenina na crveno	Lažna mađarica, narančada
	Polubijeli kruh	Miješana salata	

UTORAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Keks	Mlijezni namaz	Bistra juha sa griz okruglicama Pileći rižoto sa povrćem	Probiotski jogurt Jabuka
Mlijeko	Polubijeli kruh	Polubijeli kruh	
	Čaj ili mlijeko	Zelena salata	

ČETVRTAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Integralni keksi	Maslo Marmelada	Pureća juha bogata povrćem	Voćna salata sa jagoda preljevom
Čaj od šipka	Polubijeli kruh	Puretina u povrtnom saftu s tjesteninom	
		Polubijeli kruh	
	Kakao napitak	Limunada	

**Pripremila: Vms, Nada Kovačić -Lukić**