

DJEČJI VRTIĆ MARINA

Imam pravo rasti zdravo!

JELOVNIK ZA SVIBANJ 2021. - OD I. DO III. TJEDNA

VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!

Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu

PONEDJELJAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Čajni kolutići, voćni čaj	Maslac, sir	Juha od piletine s griz noklicama	Voćna salata
	Kruh	Piletina u povrtnom saftu s palentom	Suhe grožđice
	Mlijeko	Zelena salata	

UTORAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Cornflakes	Namaz od tune	Krem juha od tikvice	Jednostavni kolač s voćem
Mlijeko	Voćni čaj ili mlijeko	Teletina, pirjano povrće s rižom	Prirodna limunada

SRIJEDA			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Mlijeko sa žitnim pahuljicama	Šunka, sir, polubijeli kruh	Juneća juha s tjesteninom Mesni složenac s povrćem	Tekući jogurt, naranča
	Čaj ili mlijeko	Miješana salata	

ČETVRTAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Petit keks s mlijekom	Omlet s jajima, Polubijeli kruh	Mesna juha s grizom Piletina na lešo, mrkva krumpir	Banana, keks
	Mliječni napitak	Cikla	

PETAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Čaj od vanilije, integralni keks	Topljeni sir Polubijeli kruh Mlijeko ili čaj	Oslić, pire od špinata i maslaca Polubijeli kruh	Višnja kolač s keksom
		Cikla	

Pripremila: Vms, Nada Kovačić Lukić

DJEČJI VRTIĆ MARINA

"Voće ima važnu ulogu u pravilnoj prehrani."

JELOVNIK Z SVIBANJ 2021. - OD II. DO IV. TJEDNA

VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI! Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu.



PONEDJELJAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Griz na mlijeku	Pileća salama	Gusto varivo s graškom i teletinom, pire krumpir	Voćna salata prelivena voćnim preljevom
	Sir		
	Mlijeko	Cikla	
	Kruh		

SRIJEDA			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Čajni kolutići Čaj s medom	Kuhano jaje, sir mlijeko	Juneća juha Gulaš u umaku s raznim povrćem	Puding vanilija posut orašastim plodovima
	Polubijeli kruh	Kupus salata	
		Miješana salata	

PETAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Mlijeko sa pahuljicama	Pašteta od tunjevine Mlijeko ili čaj	Povrtna juha Rižoto od liganja	Kremasti čokoladni kolač
	Kruh	Miješana salata	Limunada

UTORAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Voćni čaj	Mliječni namaz	Mesna juha sa griz okruglicama Tjestenina s tikvicama i purećim mesom	Probiotski jogurt Jabuka
Mlijeko	Polubijeli kruh Čaj ili mlijeko	Zelena salata	

ČETVRTAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Integralni keksi	Maslo Marmelada	Krem juha s carskim povrćem Mesne okruglice sa pireom	Voćni mix, grožđice
Čaj od šipka	Polubijeli kruh	Cikla	
	Kakao napitak		

Pripremila; Vms. Nada Kovačić -Lukić