

DJEČJI VRTIĆ MARINA

Imam pravo rasti zdravo!

JELOVNIK ZA LIPANJ 2021. OD I. DO III. TJEDNA

VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!

Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu

PONEDJELJAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Integralni keks, čaj	Maslac, marmelada	Pileća juha sa noklicama Piletina lešo, povrtni rižot s graškom	Proletna voćna salata
	Kruh Mlijeko	Salata od rajčice i krastavaca	Suhe grožđice

UTORAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Žitne pahuljice	Mliječni namaz	Proletna juha Šnicla u umaku sa njokima	Voćni kolač
Mlijeko	Voćni čaj ili mlijeko	Salata	Prirodna limunada

SRIJEDA			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Mlijeko sa žitnim pahuljicama	Šunka salama, polubijeli kruh	Teleća juha sa tjesteninom Teleći rižoto s tikvicama i povrćem	Probiotski jogurt, voće mix
	Čaj ili mlijeko	Kupus salata s kukuruzom	

ČEVRTAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Muslie s mlijekom i medom	Pašteta od tunjevine, Kruh	Bistra juha sa grizom Tjestenina s mljevenim mesom Zelena salata	Čokoladne kocke, narančada
	Čaj ili mlijeko		

PETAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Zobene pahuljice sa mlijekom i cimetom	Omlet od tikvica i sira, Polubijeli kruh Mlijeko ili čaj	Tjestenina u rajčica umaku, Medaljoni od oslića	Banana, tekući jogurt
		Cikla	

Pripremila: Vms, Nada Kovačić Lukić

DJEČJI VRTIĆ MARINA

"Voće ima važnu ulogu u pravilnoj prehrani."



JELOVNIK ZA LIPANJ 2021. OD II. DO IV. TJEDNA

VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI! Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu.

PONEDJELJAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Piškote	Pileća salama	Proletno varivo od korjenastog povrća i junetine	Banana, keks
Čaj	Sir	Rižoto s piletinom i tikvicom	
	Mlijeko	Cikla	

SRIJEDA			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Čajni kolutići Voćni čaj	Kuhano jaje, sir mlijeko	Krem juha od hokaido tikve i mrkve Dinstano povrće, pohana piletina	Puding sa orašastim plodovima
	Polubijeli kruh	Krastavac salata	

PETAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Mlijeko sa zobenim pahuljicama	Mliječni namaz Mlijeko ili čaj	Lazanje s povrćem i tunom Cikla salata	Proletni kolač s višnjom
	Polubijeli kruh	Miješana salata	

UTORAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Keks	Mliječni namaz	Bistra mesna juha	Probiotski jogurt Jabuka
Mlijeko	Polubijeli kruh	Šareni rižoto, pečena piletina	
	Čaj ili mlijeko	Zelena salata	

ČETVRTAK			
ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
Integralni keksi	Maslo Marmelada	Juha bogata povrćem Punjena paprika, pire krumpir	Voćni salata sa jagoda preljevom
Čaj od šipka	Polubijeli kruh	Kupus salata	
	Kakao napitak	Limunada	

Pripremla: Vms, Nada Kovačić - Lukić