



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



PROSINAC PRVI I TREĆI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK petit keks, voćni čaj s medom	ZAJUTRAK mlijeko/čaj, keks	ZAJUTRAK čokoladne pahuljice s mlijekom
DORUČAK omlet s kukuruzom, kruh	DORUČAK mliječni namaz, kruh, mlijeko	DORUČAK zdenka sir, pileća salama, kruh
RUČAK krem juha brokula teletina blitva s krumpirom	RUČAK grah s pancetom i korjenastim povrćem kupus salata	RUČAK piletina pire od cvjetače cikla salata narančada
UŽINA Jogurt, mramorni kolač s grožđicama	UŽINA mandarina/jabuka, prirodni sok	UŽINA jogurt, keks
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK žitarice s mlijekom	ZAJUTRAK piškote, čaj	
DORUČAK maslo, džem šljiva, kruh, mlijeko	DORUČAK tuna pašteta/gauda sir, kruh, mlijeko	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK povrtna juha tjestenina s mljevenim mesom zelena salata	RUČAK oslić alla bakalar zelena salata s kukuruzom	 
UŽINA kolač s jogurtom i jabukama	UŽINA sezonsko voće	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu

Pripremila: Vms, Nada Kovačić-Lukić



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



PROSINAC
DRUGI I ČETVRTI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK zobena kaša s medom i cimetom	ZAJUTRAK griz na mlijeku	ZAJUTRAK topli čaj, čajni kolutići
DORUČAK pohani kruh, jogurt	DORUČAK mliječni namaz, kruh, čaj/mlijeko	DORUČAK šunka u ovitku, gauda sir, kruh, mlijeko
RUČAK varivo (leća i kobasice) kupas salata	RUČAK juneća juha junetina lešo krumpir pire zelena salata	RUČAK lazanje s povrćem i mljevenim mesom cikla
UŽINA štrudla s jabukama	UŽINA jogurt s probiotikom, petit keks	UŽINA voćni mix (mandarine, jabuke, banana)
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK kukuruzne žitarice, mlijeko	ZAJUTRAK čokolino, mlijeko	 AAA Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan. BBB Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi. CCC Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji. DDD Ako tujana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaaaa!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.
DORUČAK margo, marmelada, kruh, topli kakao	DORUČAK tvrdo kuhano jaje/ zdenka sir, kruh, mlijeko	
RUČAK ragu od piletine s povrćem i njokima salata (mrkva, kupus)	RUČAK krem juha od buće tjestenina s vrhnjem zelena salata	
UŽINA puding čokolada	UŽINA banana rolát, sok od mandarine	

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!

Pripremila: Vms, Nada Kovačić-Lukić



DJEČJI VRTIĆ
MARINA

