





DJEČJI VRTIĆ
MARINA



SIJEČANJ PRVI I TREĆI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK čokoladne pahuljice, mlijeko	ZAJUTRAK integralni keks, voćni čaj	ZAJUTRAK petit keks, topli čaj (jagoda-vanilija)
DORUČAK sirni namaz, kruh, mlijeko	DORUČAK maslo, marmelada, kruh, kakao napitak	DORUČAK pileća salama/topljeni sir, kukuruzni kruh, bijela kava
RUČAK sarma pire krumpir zelena salata	RUČAK bistra juha s grizom teleći rižoto s povrćem cikla	RUČAK povrtna juha (mrkva, korjenasto povrće) piletina pire od špinata narančada
UŽINA voćna salata	UŽINA fritule s grožđicama	UŽINA voćni mix (kivi, naranča, banana)
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK žitarice s mlijekom	ZAJUTRAK griz na mlijeku	
DORUČAK sir gauda, kuhano jaje, kruh, mlijeko	DORUČAK pašteta tuna/maslo, kruh, mlijeko	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK špageti alla carbonara polpeta od ribanog povrća	RUČAK panirani oslić blitva lešo na maslinovom ulju	 
UŽINA kompot od jabuke	UŽINA puding, keks	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu

Pripremila: Vms, Nada Kovačić-Lukić



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



SIJEČANJ
DRUGI I ČETVRTI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK čajni kolutići, topli napitak (čaj)	ZAJUTRAK kukuruzne žitarice s mlijekom	ZAJUTRAK obični keks s mlijekom
DORUČAK šunka, topljeni sir, mlijeko, kruh	DORUČAK mliječni namaz, kruh, mlijeko	DORUČAK maslo, med, kruh, mlijeko
RUČAK junetina u umaku s bižima šarena salata	RUČAK bistra juha s rezancima zapečeno povrće s puretinom šarena salata s kukuruzom	RUČAK povrtna juha musaka (meso, krumpir, sir) zeleno salata
UŽINA pita od jabuka, svježi sok od voća	UŽINA banana, integralni keks	UŽINA medena pita, limunada
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK piškote, voćni čaj	ZAJUTRAK čokolino s mlijekom	<p>AAA Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan.</p> <p>BBB Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi.</p> <p>CCC Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.</p> <p>DDD Ako tujana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaaa!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.</p>
DORUČAK mliječni namaz/ sir trokutići, kruh, mlijeko	DORUČAK pašteta od tune, kruh, mlijeko	
RUČAK pileća prsa u umaku cvjetača i brokula lešo u maslinovom ulju	RUČAK umak od tune i rajčice s tjesteninom blitva lešo u maslinovom ulju	
UŽINA mix voće	UŽINA probiotik, jogurt, suho voće	

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!

Pripremila: Vms, Nada Kovačić-Lukić



DJEČJI VRTIĆ
MARINA

