



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



JELOVNIK ZA VELJAČU ***PRVI I TREĆI TJEDAN***

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK piškote keks, čaj ili kakao	ZAJUTRAK mlijeko, cornflakes	ZAJUTRAK čajni kolutići, voćni čaj
DORUČAK kuhano jaje, pureća salama, mlijeko, kruh	DORUČAK mliječni namaz, kruh, mlijeko	DORUČAK pašteta od tune, kruh, bijela kava
RUČAK kranjska kobasica na kolutiće kupus pire cikla	RUČAK pileća juha s griz noklicama pileća prsa u umaku s njokima zelena salata	RUČAK bistra teleća juha teleći rižoto s povrćem
UŽINA voćna salata (kivi, naranča, jabuka)	UŽINA pita od jabuke	UŽINA tekući jogurt, banana
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK čokolino s mlijekom	ZAJUTRAK petit keks, topli ča	
DORUČAK maslo/marmelada, kruh, kakao napitak	DORUČAK zdenka sir/ gauda sir, mlijeko, kruh	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK junetina na žlicu (s raznim povrćem) narančada	RUČAK riblja juha s rižom riba, povrće krumpir salata	 
UŽINA puding čokolada/vanilija orašasti plodovi	UŽINA mix od voća	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



JELOVNIK ZA VELJAČU **DRUGI I ČETVRTI TJEDAN**

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK griz na mlijeku	ZAJUTRAK suhi keks, topli čaj	ZAJUTRAK čoko pahuljice s mlijekom
DORUČAK maslo, marmelada/med, kruh, mlijeko	DORUČAK mladi sir/pureća salama, kruh, kakao	DORUČAK mliječni namaz, kruh, mlijeko
RUČAK povrtna juha, juneći šniel palenta šarena salata	RUČAK pileća juha puretina, tjestetnina na crveno kupus salata	RUČAK povrtna juha lasanje (meso, mix povrće) kupus salata, mrkva
UŽINA suho voće	UŽINA jogurt, mramorni kolač s limunom	UŽINA banana, keks
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK keks, čaj s medom	ZAJUTRAK pahuljice od pšenične krupice s mlijekom	PREHRAMBENA PIRAMIDA U DJEČJOJ DOBI
DORUČAK gauda sir/kajgana, kruh, mlijeko	DORUČAK namaz od tune, kruh, mlijeko	
RUČAK pileća juha s gizom pečeni bataci pire od špinata i cvjetače	RUČAK tjestenina s tunom zelena salata	
UŽINA čupavac, prirodni sok od raznog voća	UŽINA jogurt, razno voće	

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!



DJEČJI VRTIĆ
MARINA

