




DJEČJI VRTIĆ  
**MARINA**



## SIJEČANJ PRVI I TREĆI TJEDAN





PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Čokolino	ZAJUTRAK Piškote , čaj vanilija-jagoda	ZAJUTRAK Cornflakes, mlijeko
DORUČAK Margo, med, kruh, kakao	DORUČAK Pileća salama, kruh, čaj/mlijeko	DORUČAK Namaz margo, marmelada, kruh, mlijeko
RUČAK Bistra mesna juha Pašta-šuta Zelena salata	RUČAK Grah varivo sa lećom i kobasicom kruh	RUČAK Pileća juha Pohano bijelo meso, šalša i riža Miješana sezonska salata
UŽINA Štrudel jabuka/sir, jogurt	UŽINA Sezonsko voće (jabuka, naranča, banana)	UŽINA Petit keksi, voćni čaj
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj od šipka	ZAJUTRAK petit keks, čaj vanilija-jagoda	
DORUČAK kajgana, kruh, čaj/ kakao	DORUČAK Mliječni namaz, kruh, mlijeko/čaj	<b>VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!</b>
RUČAK Varivo od junetine s graškom	RUČAK Tjestenina u umaku od rajčice i tunjevine Miješana salata od sezonskog povrća	
UŽINA Voćna salata s preljevom od meda	UŽINA Puding čokolada posut orašastim plodovima	<b>Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu</b>



DJEČJI VRTIĆ  
**MARINA**



**SIJEČANJ**  
**DRUGI I ČETVRTI TJEDAN**

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Cornflakes, mlijeko	ZAJUTRAK Piškote, kakao	ZAJUTRAK Petit keksi, voćni čaj
DORUČAK Šunka, gouda sir, kruh, čaj vanilija-jagoda	DORUČAK Marmelada, margo, polubijeli kruh, čaj/mlijeko	DORUČAK Polutopljeni sir, kruh, kakao/voćni čaj
RUČAK Juneća juha Lešo junetina/piletina Salata od krumpira	RUČAK Šareni rižoto Pečena piletina Cikla salata	RUČAK Gulaš s povrćem (mrkva, krumpir, grašak)
UŽINA Voćni biskvit	UŽINA Jogurt, banane	UŽINA Palačinke, limunada
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Čokolino	ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	 <p>AAA</p> <p>Mrkva, riba, jeza baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan.</p> <p>ABECEDA VITAMINA</p>
DORUČAK Med, margo, kruh, čaj šipak/mlijeko	DORUČAK Pašteta od tunjevine, kruh, čaj šipak	 <p>BBB</p> <p>Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je maziti.</p>
RUČAK Pohano bijelo meso Blitva i krumpir lešo na maslinovom ulju	RUČAK Riblja juha Riblji štapići Riži s graškom	 <p>CCC</p> <p>Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.</p>
UŽINA Jogurt, jabuke, naranče	UŽINA Puding vanilija, suho voće (orasi, groždice, bademi)	 <p>DDD</p> <p>Ako tuljana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaaa!!!". a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.</p>

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!

Pripremila: Martina Dučić, Vms.



DJEČJI VRTIĆ  
**MARINA**

