





DJEČJI VRTIĆ
MARINA



RUJAN PRVI I TREĆI TJEDAN





PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj šipak	ZAJUTRAK Čokolino	ZAJUTRAK cornflakes, mlijeko
DORUČAK Sirni mliječni namaz, tvrdo kuhano jaje, kruh, kakao, čaj	DORUČAK med, margo, kruh, mlijeko, čaj	DORUČAK Pileća salama, sir gouda, kruh, kakao, čaj
RUČAK Bistra mesna juha Pečena piletina, krumpiri Salata od krastavaca i rajčice	RUČAK Grah varivo sa lećom i kobasicom Kruh	RUČAK Krem juha od povrća Lazanje
UŽINA Tekući jogurt, sezonsko voće	UŽINA Voćna salata, piškote	UŽINA Tekući jogurt, voće
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	ZAJUTRAK Piškote, čaj jagoda- vanilija	
DORUČAK šunka, polutopljeni sir, kruh, kakao, čaj šumsko voće	DORUČAK Riblja pašteta, mliječni namaz, kruh, mlijeko, čaj šipak	VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!
RUČAK Bistra mesna juha Umak od junetine- komadići, pura sezonska salata	RUČAK Riblja juha Blitva i krumpir lešo s maslinovim uljem Riblji burgeri	 
UŽINA Mramorni kolač, prirodna limunada	UŽINA Tekući jogurt, sezonsko voće	Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu



DJEČJI VRTIĆ
MARINA



RUJAN
DRUGI I ČETVRTI TJEDAN

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK čokolino	ZAJUTRAK cornflakes, mlijeko	ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko
DORUČAK marmelada, margo, kruh, kakao/ čaj šipak	DORUČAK Pileća salama, sir gouda, kruh, mlijeko, čaj šumsko voće	DORUČAK Tvrdo kuhano jaje, mliječni sirni namaz, kruh, kakao, čaj šipak
RUČAK Bistra mesna juha Špageti bologneze Cikla salata	RUČAK Bistra pileća juha Pohano bijelo meso, riži-biži Kupus salata	RUČAK Varivo od mrkve, junetine i graška Pire krumpir Miješana sezonska salata
UŽINA Kompot, petit beure keksi	UŽINA Voćna salata s preljevom od meda	UŽINA Puding čokolada posut orašastim plodovima
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK Griz na mlijeku	ZAJUTRAK Mix keksi, čaj šipak	 AAA Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan.
DORUČAK šunka, polutopljeni sir, kruh, kakao, čaj šipak	DORUČAK Pašteta tunjevina, mliječni sirni namaz, kruh, mlijeko	 BBB Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je maziti.
RUČAK Krem juha od povrća rižoto	RUČAK Riblja juha Makaroni u umaku od tune i rajčice Zelena salata	 CCC Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.
UŽINA Tekući jogurt, voće	UŽINA Frape od banane	 DDD Ako tuljana pitaš da li vitamine zna, reći će ti "Daaaa!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!

IZRADILA: Martina Dučić, bacc. med. techn.



DJEČJI VRTIĆ
MARINA

