





**SIJEČANJ**  
**PRVI I TREĆI TJEDAN**

<b>PONEDJELJAK</b>	<b>UTORAK</b>	<b>SRIJEDA</b>
ZAJUTRAK Čajni kolutići, čaj šipak	ZAJUTRAK Čokoladne okruglice, mlijeko	ZAJUTRAK Piškote, mlijeko
DORUČAK Namaz od lješnjaka, kruh, mlijeko	DORUČAK salama Poli, sir gouda, kruh, čaj šumsko voće	DORUČAK Omlet, sir Zdenka, kruh, čaj
RUČAK Svinjski lungić Blitva i krumpir lešo začinjeno maslinovim uljem	RUČAK Juha od junetine Špageti bologneze Zelena salata	RUČAK Juha od piletine Piletina u povrtnom saftu sa palentom Cikla salata
UŽINA Mix voća	UŽINA B- aktiv LGG, piškote	UŽINA Voćna salata
<b>ČETVRTAK</b>	<b>PETAK</b>	
ZAJUTRAK cornflakes, mlijeko	ZAJUTRAK Čokolino	
DORUČAK med, maslo, kruh, čaj vanilija-jagoda	DORUČAK Šunka, mliječni sirni namaz, kruh, mlijeko	<b>VODA I VOĆE STALNO SU DOSTUPNI DJECI!</b>
RUČAK Bistra mesna juha rižoto Kupus salata	RUČAK Riblja juha Oslić, pire od mahuna i krumpira	 
UŽINA Voćni biskvit, limunada	UŽINA Tekući jogurt, jabuke	<b>Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu</b>



**SIJEČANJ**  
**DRUGI I ČETVRTI TJEDAN**

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
ZAJUTRAK Piškote, čaj vanilija- jagoda	ZAJUTRAK Čokolino	ZAJUTRAK cornflakes, kakao
DORUČAK Mliječni sirni namaz, rajčice, kruh, kakao	DORUČAK Tvrdo kuhano jaje, sir Gouda, kruh, čaj šumsko voće	DORUČAK Džem miješano voće, margo, kruh, mlijeko
RUČAK Juha od piletine Lešo piletina, mrkva, krumpir Miješana sezonska salata	RUČAK Varivo od šarene leće s hamburgerom kruh	RUČAK Bistra mesna juha lasanja Miješana sezonska salata
UŽINA štrudel, sok	UŽINA Mix voća	UŽINA Tekući jogurt, čajni kolutići
ČETVRTAK	PETAK	
ZAJUTRAK čokoladne kuglice, mlijeko	ZAJUTRAK Petit beure keksi, čaj šipak	 <p>Mrkva, riba, jaja baš su jako zdrava. Tko njih jede svaki tjedan, ima vid hvale vrijedan.</p> <p><b>ABECEDA VITAMINA</b></p>
DORUČAK Svježi sir, panceta komadići, kruh, čaj šipak	DORUČAK Pašteta tunjevina, kruh, čaj	 <p>Brašno, riža, soja i još puno toga, tvoju kožu pazi i lijepo je mazi.</p>
RUČAK Gulaš od mesa i carskog povrća Cikla salata	RUČAK Riblja juha Rižot od kozica Zelena salata	 <p>Naranča, limun, paprika, prava su vitaminska gimnastika. Tko njih voli, prehlade se ne boji.</p>
UŽINA Frape od banane	UŽINA Voćna salata	 <p>Ako tuljana pitaš da li vitamino zna, reci će ti "Daaaa!!!", a ti dodaj još i mlijeko pa slobodno skači daleko.</p>

DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!

IZRADILA: Martina Dučić, bacc. med. techn.