



# DJEČJI VRTIĆ MARINA

## JELOVNIK ZA PROSINAC 2025.

### 1. i 3. tjedan

| PONEDJELJAK                                                                            | UTORAK                                                              | SRIJEDA                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ZAJUTRAK</b><br>kakao/mlijeko, kukuruzne pahuljice                                  | <b>ZAJUTRAK</b><br>piškote, čaj šumsko voće                         | <b>ZAJUTRAK</b><br>čokolino                                                                                                                                                                  |
| <b>DORUČAK</b><br>kruh, pileća salama, sir, čaj šipak                                  | <b>DORUČAK</b><br>kruh, maslac, džem od miješanoga voća, mlijeko    | <b>DORUČAK</b><br>kruh, sirni namaz, panceta, jaje                                                                                                                                           |
| <b>RUČAK</b><br>gulaš, pire-krumpir, cikla                                             | <b>RUČAK</b><br>kuhano meso s rižom i mladim graškom, zelena salata | <b>RUČAK</b><br>tjestenina s bolognese umakom, miješana salata                                                                                                                               |
| <b>UŽINA</b><br>frape od banane                                                        | <b>UŽINA</b><br>sezonsko voće                                       | <b>UŽINA</b><br>kolač od mrkve                                                                                                                                                               |
| CETVRTAK                                                                               | PETAK                                                               |  <p><b>VODA I VOĆE UVIJEK SU DOSTUPNI!</b><br/>Djeca kraćeg programa imaju pravo na doručak i užinu.</p> |
| <b>ZAJUTRAK</b><br>čajni kolutići, čaj jagoda-vanilija                                 | <b>ZAJUTRAK</b><br>čokoladne okruglice, mlijeko                     |                                                                                                                                                                                              |
| <b>DORUČAK</b><br>kruh, namaz od lješnjaka, mlijeko                                    | <b>DORUČAK</b><br>kruh, pašteta od tunjevine, čaj šipak             |                                                                                                                                                                                              |
| <b>RUČAK</b><br>pohana piletina bez ulja, kuhane mahune s krumpirom i maslinovim uljem | <b>RUČAK</b><br>rižoto od kozica, cikla                             |                                                                                                                                                                                              |
| <b>UŽINA</b><br>voćni jogurt                                                           | <b>UŽINA</b><br>štrudla od višanja/jabuka                           |                                                                                                                                                                                              |

## 2. i 4. tjedan

| PONEDJELJAK                                                              | UTORAK                                                     | SRIJEDA                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ZAJUTRAK</b><br>Petit Beurre keks, čaj<br>šumsko voće                 | <b>ZAJUTRAK</b><br>jogurt, kukuruzne<br>pahuljice          | <b>ZAJUTRAK</b><br>čajni kolutići, čaj jagoda-vanilija                              |
| <b>DORUČAK</b><br>kruh, Zdenka topljeni sir,<br>šunka, mlijeko           | <b>DORUČAK</b><br>kruh, maslac, med, mlijeko               | <b>DORUČAK</b><br>prženice, jogurt                                                  |
| <b>RUČAK</b><br>varivo od leće s kobasicom                               | <b>RUČAK</b><br>pileća juha, piletina i<br>povrtni đuveč   | <b>RUČAK</b><br>lungić, slatki kupus                                                |
| <b>UŽINA</b><br>banana-kruh                                              | <b>UŽINA</b><br>voćni mix                                  | <b>UŽINA</b><br>puding od čokolade/vanilije bez<br>dodanog šećera                   |
| CETVRTAK                                                                 | PETAK                                                      |  |
| <b>ZAJUTRAK</b><br>čokoladne pahuljice,<br>mlijeko                       | <b>ZAJUTRAK</b><br>čokolino                                |                                                                                     |
| <b>DORUČAK</b><br>kruh, šunka, sir, čaj jagoda-<br>vanilija              | <b>DORUČAK</b><br>kruh, mliječni namaz, čaj<br>šipak       |                                                                                     |
| <b>RUČAK</b><br>junetina u umaku,<br>kukuruzna krupica, kupus-<br>salata | <b>RUČAK</b><br>riblja juha, hladna salata s<br>tunjevinom |                                                                                     |
| <b>UŽINA</b><br>orašasti plodovi, jabuka                                 | <b>UŽINA</b><br>sezonsko voće                              |                                                                                     |

**DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!**

