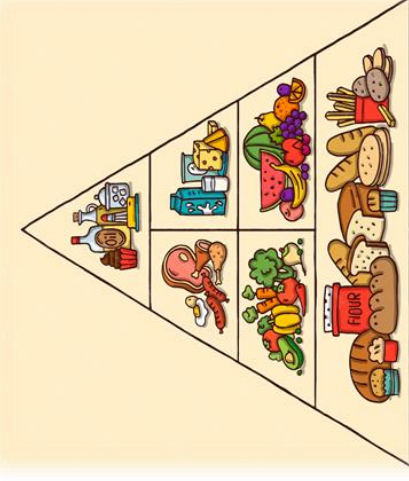
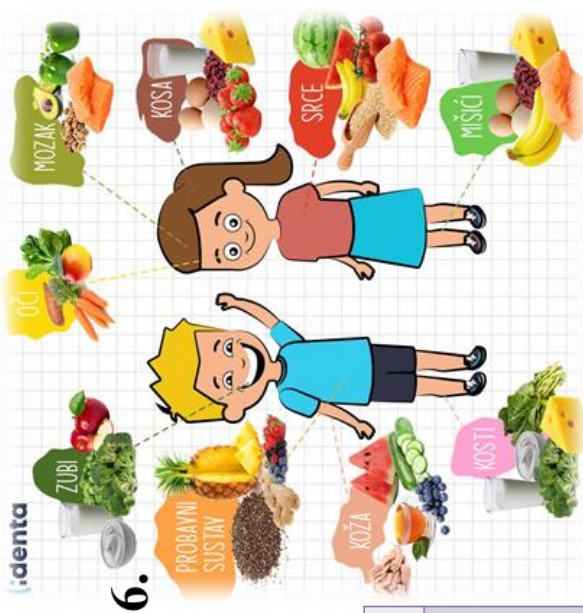




DJEČJI VRTIĆ
MARINA

JELOVNIK ZA SIJEČANJ, 2026.

1. i 3. tjedan



PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETRVTAK	PETAK
DORUČAK kruh, maslac, džem od miješanog voća, mlijeko <u>Alergeni:</u> mliječne bjelancevine, gluten, sulfiti.	DORUČAK kruh, šunka, sir, čaj od šipka <u>Alergeni:</u> gluten.	DORUČAK kruh, panceta, krem sir, b. aktiv jogurt s probioticima <u>Alergeni:</u> gluten, mliječne bjelancevine.	DORUČAK kruh, sir za mazanje (trokutići), kakao <u>Alergeni:</u> mliječne bjelancevine, gluten.	DORUČAK kruh, pašteta od tune, čaj od jagode i vanilije <u>Alergeni:</u> gluten, soja.
UŽINA 1. sezonsko voće	UŽINA 1. sezonsko voće	UŽINA 1. sezonsko voće	UŽINA 1. sezonsko voće	UŽINA 1. sezonsko voće
RUČAK tjestenina sa sirom, šunkom, vrhnjem za kuhanje, zelena salata <u>Alergeni:</u> gluten, mliječne bjelancevine, celer.	RUČAK mesna štruca, riža s umakom od rajčica, kupus <u>Alergeni:</u> gluten, jaja, mliječne bjelancevine, soja, celer.	RUČAK varivo od leće i pileline, kruh <u>Alergeni:</u> gluten, celer, soja.	RUČAK povrtna juha, palenta u umaku od mesa, cikla <u>Alergeni:</u> celer.	RUČAK riblji štapici, pire od cvjetače i krumpira, miješana salata <u>Alergeni:</u> riba, gluten, jaja.
UŽINA 2. zdravi kolač <u>Alergeni:</u> jaja, gluten.	UŽINA 2. voćni jogurt, orašasti plodovi <u>Alergeni:</u> mliječne bjelancevine, orašasti plodovi.	UŽINA 2. kolač od pudinga i Petit Beurre keksa, bez dodanog šećera <u>Alergeni:</u> mliječne bjelancevine, gluten, sojin lecitin.	UŽINA 2. pizzete <u>Alergeni:</u> gluten, mliječne bjelancevine.	UŽINA 2. slane kiflice sa sirom <u>Alergeni:</u> jaja, gluten, mliječne bjelancevine.

VODA I VOĆE UVIJEK
SU DOSTUPNI!

Djeca šestosatnoga
programa imaju pravo na
doručak i užinu.



2. i 4. tjedan



DJEČJI VRTIĆ ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE JELOVNIKA!

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETRVTAK	PETAK
DORUČAK kruh, kajgana, tekući jogurt <u>Alergeni:</u> mliječne bjelancevine, gluten, jaja.	DORUČAK kruh, čokoladni namaz od lješnjaka, čaj od šumskog voća <u>Alergeni:</u> gluten, orašasti plodovi, mliječne bjelancevine.	DORUČAK kruh, topljeni sir, kakao <u>Alergeni:</u> gluten, mliječne bjelancevine.	DORUČAK kruh, pileća salama, sir, čaj od šipka <u>Alergeni:</u> gluten, sulfiti.	DORUČAK kruh, maslac, džem od marelice/meda, mlijeko <u>Alergeni:</u> gluten, mliječne bjelancevine, sulfiti.
UŽINA 1. sezonsko voće	UŽINA 1. sezonsko voće	UŽINA 1. sezonsko voće	UŽINA 1. sezonsko voće	UŽINA 1. sezonsko voće
RUČAK povrtna juha, svinjski file, riža s mladim graškom, kupus <u>Alergeni:</u> celer.	RUČAK junetina u umaku, tjestenina, cikla <u>Alergeni:</u> gluten, jaja, celer.	RUČAK lazanje, kupus <u>Alergeni:</u> gluten, mliječne bjelancevine, celer, soja, sulfiti.	RUČAK pohana pileтина (bez ulja), blitva s krumpirom i maslinovim uljem <u>Alergeni:</u> gluten, jaja, celer.	RUČAK riblja juha, tjestenina s tunjevinom u umaku od rajčice <u>Alergeni:</u> riba, gluten, celer, sulfiti.
UŽINA 2. mlijeko, kukuruzne/čokoladne pahuljice <u>Alergeni:</u> gluten, mliječne bjelancevine, sojin lecitin.	UŽINA 2. kroasan (prazni), mlijeko <u>Alergeni:</u> mliječne bjelancevine, gluten.	UŽINA 2. frape od banane s voćnim preljevom <u>Alergeni:</u> mliječne bjelancevine, sojin lecitin.	UŽINA 2. voćni jogurt, orašasti plodovi <u>Alergeni:</u> orašasti plodovi, mliječne bjelancevine.	UŽINA 2. domaća limunada, fritule <u>Alergeni:</u> jaja, gluten, mliječne bjelancevine.

Najčešći alergeni u hrani



Riba, školjke
i rakovi



Mliječni
proizvodi



Soja



Gluten



Celer



Kikiriki



Jaja



Senf