

JELOVNIK ZA STUDENI

1. i 3. tjedan

PONEDJELJAK DORUCAK Kruh, mliječni namaz ,kakao Alergeni; gluten,mliječne bjelančevine	UTORAK DORUCAK Kruh, abc namaz,pureća salama,topli napitak Alergeni gluten, mliječne bjelančevine	SRIJEDA DORUCAK Kruh, maslac ,džem, topli napitak Alergeni; gluten,mliječne bjelančevine	
RUČAK Juha od bundeve Pečeni lungić sa povrćem,kruh Alergeni ,gluten,celer	RUČAK Varivo od leće,graha i kobasica ,kruh. šarena jesenska salata Alergeni :gluten,celer,leća	RUČAK Bistra juha sa grizom, polpete , brokule krumpir Alergeni:celer,gluten	
UZINA Voće banana kiwi jabuka, probiotski jogurt Alergeni : mlij.bje	UZINA Probiotik , čajni kolutići,sezonsko voće	UZINA Jesenska savijača od jabuka ,jogurt Alergeni :gluten,jaja	
CETVRTAK	PETAK		
DORUCAK Kruh s namazom od lješnjaka, čaj sumsko voće Alergeni; gluten, lješnjak	DORUCAK Kruh, sir, kuhano jaje čaj šumsko voće Alergeni:gluten,mlij ečne bjelančevine,jaje		
RUČAK Juha , punjeni canneloni u umaku od rajčice Cikla salata Alergeni:gluten,	RUČAK Riblja juha, tjestenina od kozica Alergeni; riba,gluten,celer		
UZINA Voćna salata(mandarina,kruška,ja buka)	UZINA Croissant , probiotski jogurt Alergeni :gluten,jaja		
			VODA I VOCE SU UVIJEK DOSTUPNI!

2. i 4. tjedan

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
DORUCAK Kolutići sir ,pileća salama Čaj ili mlijeko Alergeni: mliječne bjelančevine, gluten	DORUCAK Kruh, maslac, med, čaj marelica Alergeni: gluten, mliječne bjelančevine	DORUCAK Kruh, sunka, mliječni namaz Topli napitak kakao Alergeni ;gluten, soja, mliječne bjelančevine
RUCAK Tjestenina sa mljevenim mesom, kupus salata Alergeni; gluten	RUCAK Bistra mesna juha, pohana piletina, riži biži. Alergeni; gluten, jaje.	RUCAK Junetina u umaku od povrća ,pire cvjetača, šarena salata, kruh. Alergeni: gluten
UZINA Slana pita od sira, probiotski jogurt alergen., mliječne bjelančevine ,jaja	UZINA Sezonsko voće	UZINA Voćni jogurt ,banana piškote Alergeni: gluten, mliječne bjelančevine
CETVRTAK	PETAK	
DORUCAK Kruh s mliječnim namazom, čaj Alergeni; gluten ,mliječne bjelančevine	DORUCAK Kruh, pašteta od tunjevine, topli čaj s medom Alergeni ; riba, soja, gluten	
RUČAK Pureće varivo bogato povrćem, kruh	RUČAK Povrtna krem juha Blitva krumpir , riblji štapići Alergeni; riba, soja	
UZINA Probiotski jogurt, voće Alergeni : mliječne bjelančevine	UZINA Mramorni kolač sa višnjama i čokoladom. Alergeni: jaja, gluten	